

## 周口职业技术学院冬季作息时间表

	6:00
	/ 习 6:20-7:00
上午	备 7:50
	1 8:00-8:45
	2 8:55-9:40
	3 10:00-10:45
	4 10:55-11:40
下午	备 13:50
	5 14:00-14:45
	6 14:55-15:40
	7 15:50-16:35
	8 16:45-17:30
习	19:00-20:40

备 ：

1. :2024 10 1 --2025 4 30 。
2. 上下安如下：
  - (1) 元区五区实 (含多媒体室)、六区学、图书、与实中上：上午1、2上下不变，即8:00-8:45,8:55-9:40；上午3、4不休，11:30下；
  - (2) 元区其他学区(含四区学、体、体场)以及区、中区上下不变，即8:00上，11:40下；
  - (3) 10:00-11:40不再响，任。